

Vivre~O~tirement

Sepenya ROUSSELOT FREITAS



Consultations – relation d’aide – coaching de vie (PNL et ICI)

vivreotrement.91@gmail.com **06 15 45 67 25** www.vivreotrement91.eu

« La communication est plus rare que le bonheur, plus fragile que la beauté. »

Emmanuel Mounier

Atelier pratique : Communiquer avec aisance et efficacité



Objectif : A l’aide des outils de la PNL et de la communication Non Violente, entraînez-vous aux techniques de communication efficace pour vous affirmer et prendre votre juste place dans une relation apaisée à l’autre. Vous expérimenterez ces techniques lors d’exercices pratiques et des jeux de rôles pour passer de la compréhension à l’expérience concrète de la communication basée sur l’écologie relationnelle.

Sepenya Rousselot

Psychopraticienne, coach de vie

06 15 45 67 25

vivreotrement.91@gmail.com

Tarif : 40 € par personne /atelier

Durée : 3 h00

Lieu : Ecole Irène Joliot –Curie Crosne

www.vivreotrement91.eu

91330 YERRES

N° SIRET : 75377556800011